

LIFE COACH

SK코칭위원과 함께하는 코칭 프로그램



글로벌협력전공 2115037 김나경

프로그램 소개

SK코칭위원과 함께하는 코칭 프로그램

SK 코칭위원과 함께하는
비대면
코칭 프로그램
 3월 20일(월) - 5월 21일(일) 중 총 5회 이내, 회당 1시간

SK 계열사 퇴직 임직원들이 진행하는
 코칭 프로그램으로 진로 및 직업, 사회생활,
 인간 관계 및 자신의 미래 등에 대한 전반적인
 비즈니스 코칭 프로그램

코치와의 소통 및 네트워킹 기회를 통해 실무적인 지식을 획득

전략적 지원을 통해 미래의 경력 및 삶에 대비할 수 있는 기회

적극적인 참여를 통해 소중한 네트워킹을 형성

★ 프로그램 참여 동기

1. 고학년이 되면서 진로 및 미래 방향성에 대한 고민

3학년이 되면서 새로운 학업과 삶의 단계에 진입하면서, 앞으로의 진로와 취업 방향에 대한 고민이 더욱 커졌습니다. 이제까지의 학문적 경험과 실무적인 역량을 종합하여 어떠한 목표를 향해 가야 할지에 대한 명확한 비전을 갖는 것이 필요하다는 것을 느꼈습니다. 이런 중요한 결정에 앞서, 나만의 커리어를 구축하고 성공적인 미래를 위해 나아가기 위한 코칭을 받고 싶어졌습니다.

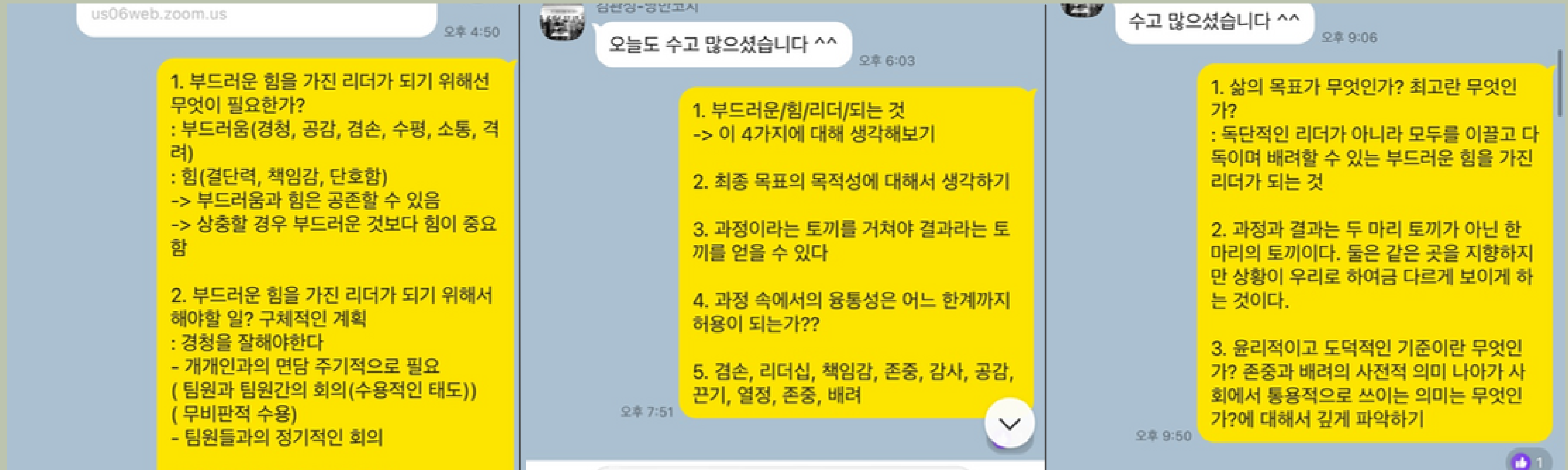


프로그램 참여 동기

2. 네트워킹의 필요성

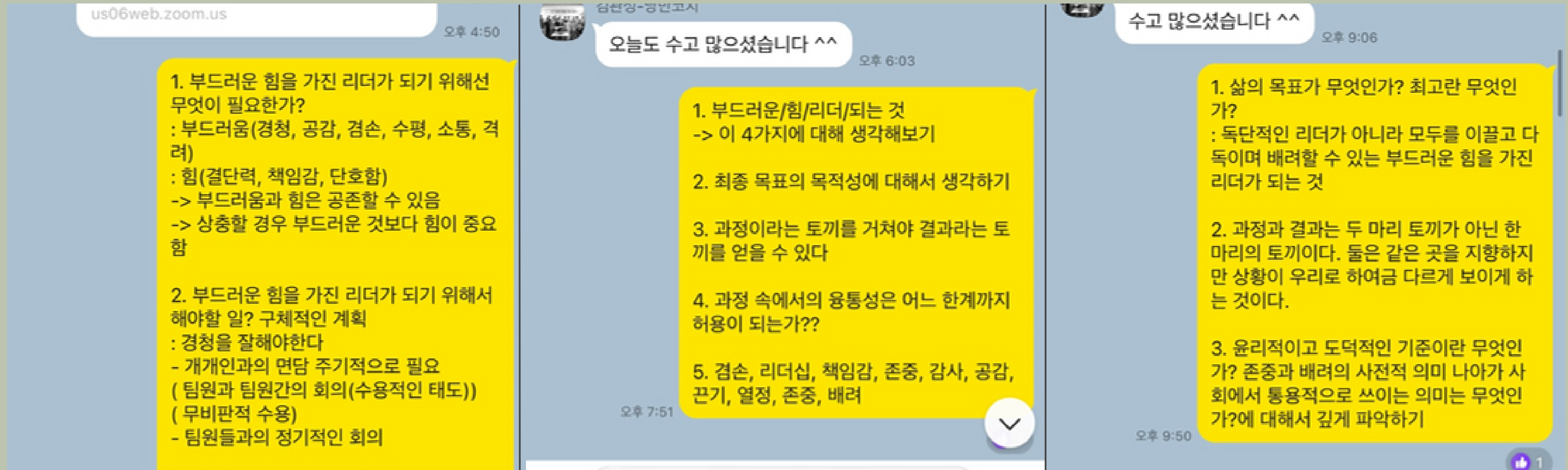
저는 새로운 사회 환경에서 네트워킹과 소통을 통해 풍요로운 경험을 쌓고 싶었습니다. 현대 사회에서는 산업의 빠른 변화와 급격한 기술 발전으로 인해 네트워킹이 더욱 중요해지고 있습니다. 이에 따라 최신 산업 동향에 대한 정보를 쌓고 이에 따라 저는 미래에 대비할 수 있도록 도움을 전문가에게 받고 싶어졌습니다.

프로그램 참여 후 도움이 된 점



프로그램 참여 이전에는 주로 결과와 성과에 대한 집중이 많았습니다.
그러나 프로그램을 통해 나의 전문 분야와 취업에 대한 성공뿐만 아니라,
이를 달성하기 위한 과정과 학습의 중요성을 깨닫게 되었습니다.
단순히 목표 달성에만 초점을 두는 것이 아니라, 그 목표를 향해 나아가는 과정에서
얼마나 많은 것을 배울 수 있는지에 대한 관심이 크게 높아졌습니다.

프로그램 참여 후 도움이 된 점



프로그램 참여 이전에는 주로 결과와 성과에 대한 집중이 많았습니다.
그러나 프로그램을 통해 나의 전문 분야와 취업에 대한 성공뿐만 아니라,
이를 달성하기 위한 과정과 학습의 중요성을 깨닫게 되었습니다.
단순히 목표 달성에만 초점을 두는 것이 아니라, 그 목표를 향해 나아가는 과정에서
얼마나 많은 것을 배울 수 있는지에 대한 관심이 크게 높아졌습니다.

프로그램 참여 후 도움이 된 점

프로그램을 통해 목표를 달성하기 위해서는 무엇을 중요하게 생각하는지를 다시 고찰할 수 있는 기회를 얻었습니다. 나의 목표와 가치가 어떻게 연결되어 있는지에 대한 깨달음을 통해, 지금 이 시점에서 어떤 가치를 우선시해야 하는지를 명확하게 이해하게 되었습니다.

- 내면의 가치 강화: 외부적 성과뿐만 아니라 내면에서 느끼는 만족과 풍요로움에 중점을 두며, 내가 가진 가치에 대한 강화가 목표 달성의 핵심이 됨을 깨달았습니다.
- 윤리적인 목표 설정: 목표를 달성함에 있어서 윤리적인 가치가 중요하다는 인식을 통해, 지속적이고 의미 있는 성장을 위한 목표를 설정하게 되었습니다.

< 6

김관성-남만코치



김관성-남만코치

일정은
4/04(화) 13:20
4/11(화) 20:00
4/20(목) "
4/25(화) "
5/02(화) "
5/09(화) "
입니다

오후 1:30



김관성-남만코치

코칭 받으시느라 수고하셨습니다 ^^

오후 3:58



김관성-남만코치

김관성-남만코치이(가) 예약된 Zoom 회의에 귀하를 초대합니다.

주제: 김관성-남만코치님의 Zoom 회의
시간: 2023년 4월 11일 08:00 오후 서울

Zoom 회의 참가

<https://us06web.zoom.us/j/4619596526?pwd=dytSdnNoYjdtZEJYZmpsSUphRlVuZz09>

회의 ID: [461 959 6526](#)

암호: 4upkp6

프로그램을 참여하면서 느낀 점

프로그램에 참여하면서 국제기구 진로에 대한 로드맵을 마련하고, 진로에 대한 마인드셋을 갖추는 과정에서 놀라운 변화와 인사이트를 얻었습니다.

프로그램을 통해 얻은 이러한 느낀점들은 국제기구 분야로의 진로를 고민하는 데에 큰 도움이 되었습니다. 열린 마음으로 새로운 도전을 받아들이며, 실패를 성장의 일부로 여기는 마인드셋은 앞으로의 진로에 대한 자신감을 높여주었습니다. 이 코칭을 통해 얻은 지식은 국제 기구에서의 성공적인 경력을 쌓을 수 있는 길로 안내해주었습니다.



제안점

한 코칭위원당 여러명의 수강생을 맡고 있기 때문에 일정을 조정하고 맞추는 것이 매우 어려웠다. 만약에 다음에 이러한 프로그램을 한다면 한 코칭위원당 가능한 시간대를 미리 받아서, 그 시간대에 맞춰서 신청을 할 수 있도록 하면 좋을 것 같다. 프로그램을 미리 신청하고 나서 이후에 시간을 조정한다면 어려움이 있기 때문이다.

조관성 코치

월	화	수	목	금	토
7:00	12:00	15:00	17:00	11:00	X
8:00	13:00	17:00	19:00	15:00	X
9:00	15:00	18:00	20:00	16:00	X